



Domenica 26 Marzo 2017

Ortonovo, Fontia, Nicola camminare tra i borghi della Lunigiana

L'escursione si porta alla scoperta di quel lembo di Liguria che si incunea nella Toscana, siamo in Lunigiana, una terra ricca di storia e di bellezze naturali, già conquistata dai romani e su cui sorgeva l'antico abitato di Luni di cui restano ancor oggi visibili diversi resti. Si cammina tra vigneti ed uliveti, con uno sguardo sul mare, sul promontorio di Montemarcello e sulle aguzze cime delle Apuane.

PROGRAMMA

I profili stagliati nel cielo dei paesini di Ortonovo e Nicola ci accompagneranno per buona parte



dell'escursione. L'itinerario inizia con la salita al paese di Ortonovo, borgo arroccato in una posizione dominante a quota m. 263 con resti di fortificazioni e la presenza di un bel santuario con vista sul mare. Uscendo dal paese si raggiunge il Santuario della Madonna del Mirteto per poi aggirare a mezza costa il monte Boscaccio lungo sentiero n. 368 fino alla località Fontia, antico borgo in provincia di Massa-Carrara. La vista sulle Alpi Apuane ci permetterà di capire quanto l'opera dell'uomo abbia modificato in modo permanente queste montagne. Si prosegue ora in discesa, tra un'infinita distesa di piante di ulivo, per poi innestarci

sul sentiero n. 362 che ci porterà al borgo di Nicola posto su un'altura in vista del mare, di forma ellittica con le case stesse a fare da cinta muraria.

L'escursione termina con la discesa dal colle seguendo l'antica strada selciata in un bel ambiente boschivo.

| | | | |
|----------------------------|--|----------------------------|-------|
| Difficoltà: | E | | |
| Dislivello: | 600 m circa in salita – 600 m circa in discesa | | |
| Durata: | 5 h (escluse le pause) | | |
| Luogo di ritrovo: | Parcheeggio P.zale del Deportato (RE) | | |
| Orario di ritrovo: | 07.15 | Orario di partenza: | 07.30 |
| Mezzo di trasporto: | pullman/mezzi propri (in base al numero di partecipanti) | | |
| Cartografia: | Bassa Val di Magra – n. 41 – scala 1:25.000 – Ed. 4Land - Sez. CAI Sarzana | | |
| Capogita: | Cavalchi Giuseppe (tel. 335 7384631) | | |

Prenotazione obbligatoria presso la sede CAI entro il 22 marzo 2017

E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di media montagna: scarponi, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, lampada frontale, cappello, occhiali, borraccia piena, pranzo al sacco.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00